


大腸切除術を受けられる方へ

様の入院から退院までの予定は以下のようになります。

主治医:

担当看護師:

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
月日	入院日	～手術2日前	手術前日	手術当日	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	退院日	
目標	<ul style="list-style-type: none"> 入院環境に慣れ、手術の準備ができる。 手術、麻酔を受けることを理解し、心構えができる。 			<ul style="list-style-type: none"> 不安なく手術に臨める。 	<ul style="list-style-type: none"> 深呼吸、痰を出すことができる。 痛みや不安を伝えることができる。 			<ul style="list-style-type: none"> 病棟内を歩行できる。 			<ul style="list-style-type: none"> 食事の調整ができる。 ベッドから離れて、身の回りのことができる。 			<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活を考える事ができる。
安静	<ul style="list-style-type: none"> 病院内であれば行動の制限はありません。 			<ul style="list-style-type: none"> 手術室までは車椅子で移動します。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドの上で過ごすこととなりますが看護師が2時間毎に体の向きを変えるお手伝いをします。 手足の運動を行います。 			<ul style="list-style-type: none"> 手術後、初めて歩くときは看護師が付き添いをします。ふらつきがなく、歩行に問題がなければ、術後の回復を早めるためにも積極的に歩きましょう。※点滴や管類に注意しながら歩きましょう。 			<ul style="list-style-type: none"> 病院内であれば、行動の制限はありません。 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴・シャワーが行えます。 		<ul style="list-style-type: none"> 入浴時に髪を洗ってください。 爪を切り、マニキュアなどは落としてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 洗面、歯磨きをします。 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が顔と手を拭きます。 うがいをします。 			<ul style="list-style-type: none"> 体を拭くことができます。看護師が体を拭くお手伝いをします。 			<ul style="list-style-type: none"> シャワーが行えます。 入浴が行えます。 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食が出ます。 		<ul style="list-style-type: none"> 食事や固形物は食べられません。 水・お茶は制限なく摂取できます。 	<ul style="list-style-type: none"> 0時からは食べたり、飲んだりすることはできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 8時から水を制限なしで飲めます。 			<ul style="list-style-type: none"> 昼から流動食を食べることができます。 			<ul style="list-style-type: none"> 昼から五分粥を食べることができます。 			<ul style="list-style-type: none"> 昼から全粥を食べることができます。 昼から米飯を食べることができます。
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 現在飲んでいる薬は一度お預かりして主治医に確認後、内服になります。 眠前(21時)に下剤を内服します。 		<ul style="list-style-type: none"> 食事の代わりに、栄養剤を一日4パック内服します。(朝・昼・15時・夕) 10時に下剤を内服します。 点滴を3本行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医指示の薬だけ内服します。 			<ul style="list-style-type: none"> 手術の前日まで飲んでたお薬は、主治医の指示が出てから再開します。 痛み止めと漢方薬を内服します。 			<ul style="list-style-type: none"> 点滴の針を抜きます。 			
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて採血があります。 					<ul style="list-style-type: none"> 集中治療室(ICU)にて 採血をします。 ベッドの上でレントゲンをとります。 								
処置	<ul style="list-style-type: none"> 身長、体重を測ります。 		<ul style="list-style-type: none"> 入浴前に、お腹と太もも、背中の毛を剃ります(手術室での処置に必要なため)。 	<ul style="list-style-type: none"> 起床後、体重を測ります。 手術着に着替えます。 金属類、入れ歯などははずしてもらいます。 	<ul style="list-style-type: none"> 酸素マスクをつけます。 お腹の管が入っています。 足のマッサージの器械をつけます。 心電図をつけます。 尿管が入っています。 背中痛み止めの管が入っています。 			<ul style="list-style-type: none"> 酸素をはずします。 足のマッサージの器械を外します。 心電図をはずします。 歩くことができたなら弾性ストッキングをはずします。 			<ul style="list-style-type: none"> お腹の管を抜きます。 尿管を抜きます。 痛み止めの管を抜きます。 			
検温	<ul style="list-style-type: none"> 10時に体温、脈拍、血圧を測ります。 		<ul style="list-style-type: none"> 下剤を飲んだ後のお通じの状態や回数を確認します。 	<ul style="list-style-type: none"> <午前<手術予定の方> 時分に手術室に行きます。> <午後<手術予定の方> 時分に手術室に行きます。> <午前<手術予定の方> 手術室に行く前に検温をします。> <午後<手術予定の方> 午前10時と手術室に行く前に検温をします。> 	<ul style="list-style-type: none"> 2時間～4時間毎に体温、脈拍、血圧などを測ります。 キズやお腹の様子を観察します。 			<ul style="list-style-type: none"> 適宜、体温、脈拍、血圧などを測ります。 6時・10時・14時・19時、体温、脈拍、血圧などを測ります。 			<ul style="list-style-type: none"> 10時・19時に体温、脈拍、血圧を測定します。 			
説明	<ul style="list-style-type: none"> 病棟クランクより病棟内の案内があります。 看護師より病室内の説明があります。 この患者用パスシートに沿って、手術前後の処置や準備する物の説明をします。 		<ul style="list-style-type: none"> 主治医から手術について説明があります。 麻酔科医の診察と説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方も手術室前まで同行できます。 ご家族の方は手術中は家族待合室でお待ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師からご家族の方へ説明があります。その後面会ができます。 			<ul style="list-style-type: none"> 10時過ぎに病室に戻ります。 			<ul style="list-style-type: none"> 看護師より食事の摂取方法について説明があります。 			<ul style="list-style-type: none"> 栄養士から退院後の食事について栄養指導があります。

- その他
- <<手術前日までに準備するもの>>
- 1) 前開きのねまき(浴衣) 3～4枚
 - 2) T字帯 3～4枚
 - 3) 長オムツ 1枚
 - 4) 吸いのみ又はストローとコップ 1個
 - 5) ティッシュペーパー 1箱

左記に用意した中から
手術後ICUに1泊するために以下のものを準備してください。

- 浴衣1枚
- T字帯2枚
- 吸いのみ又はストローとコップ 1個
- 長オムツ 1枚
- 洗濯物を入れる袋1枚

普段使用しているものでかまいません。それぞれに名前を書いて、一つの袋にまとめておいてください。手術前日に看護師が確認いたします。



月 日 曜日

退院おめでとうございます。
退院日は、お会計を済ませ、病棟でおまちください。

看護師がリストバンドをはずします。
次回外来受診日は領収書の下の欄に受診日が記載してあります。