

# 患者サロン

## 「リラクゼーションで自律神経を整える ～ゆっくり・のんびり・自分らしく～」

のご案内



患者サロンは、患者さんやご家族の方同士が、気軽に語り合い交流できる場です。

こころのはたらきを知って、リラックスした時間を過ごしてみませんか？

※新型コロナウイルス関係で予定が変更になる可能性があります。  
事前に下記にお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

日 程	担 当
2020年 4月16日(木)	臨床心理士 丸山 睦
2020年 6月18日(木)	
2020年 8月20日(木)	
2020年10月15日(木)	
2020年12月17日(木)	
2021年 2月18日(木)	

時 間：13:30～15:00（受付13:00～）

会 場：新館1階出入口 警備室北側 患者サロン

参加費：無料

その他：事前に申込みをお願いします。

マスクを着用してください。

途中の入退場も可能です。

### 【お問合せ先】

栃木県立がんセンター がん相談支援センター

電話028-658-6484（直通） 平日8:30～17:00

